

Quali sono i sintomi della vulvodinia?

Il dolore vulvare è il principale sintomo. Può essere diffuso su tutta la superficie della vulva (parleremo di vulvodinia generalizzata) o essere localizzato ad un punto specifico. Quando è localizzato al vestibolo della vulva parleremo di vestibolodinia. Il dolore può essere continuo o periodico, spontaneo o provocato anche da un minimo sfioramento.

Le donne che soffrono di vulvodinia descrivono il dolore vulvare come una sensazione di spilli, oppure di pelle ustionata, urente, forte bruciore o prurito.

Le donne che soffrono di vulvodinia (o comunque di dolore vulvare) hanno grandi difficoltà ad avere rapporti sessuali. Nei casi più gravi la penetrazione diviene impossibile per l'eccessivo dolore.



Il Rotary Club Napoli è stato fondato nel 1924, Club storico in Italia e Decano del Distretto 2101, che raggruppa i Club della Campania. Il Rotary International è la più antica e prestigiosa organizzazione di servizio nel mondo che conta più di 34.000 Rotary Club e più di 1.200.000 soci in oltre 200 Paesi.

La nostra comunità locale, costituita da professionisti leader dell'imprenditoria, delle scienze, della medicina, delle arti e dell'economia, svolge sul territorio una rilevante attività di service per migliorare la qualità della vita delle persone. Abbiamo in corso tanti progetti che hanno un impatto notevole sulla comunità. In tale ambito ricade il progetto **“VULVODINIA - L'urlo silenzioso di una malattia invalidante, intercettato dal Rotary”**. L'obiettivo è quello di implementare un intervento di tipo informativo, divulgativo e, inoltre, supportivo mediante la strutturazione di setting specifici dedicati all'ascolto attivo. Il target di riferimento è la popolazione femminile.

Rotary Club Napoli
Via Partenope 38 - 80100 Napoli
www.rotarynapoli.it - info@rotarynapoli.it



Inquadra il QRcode e scarica dal nostro sito le due guide per Vulvodinia e neuropatia del pudendo.



VULVODINIA

L'urlo silenzioso di una malattia invalidante intercettato dal Rotary



Cos'è la vulvodinia?

Mentre dal punto di vista etimologico la vulvodinia è il dolore alla vulva, oggi in medicina si intende per vulvodinia “un dolore vulvare della durata di almeno tre mesi senza una causa identificabile, che può avere potenziali fattori associati”¹.

Tutto il dolore vulvare è vulvodinia?

No. Le cause di dolore vulvare sono molteplici: infezioni (come la candida), malattie infiammatorie, malattie neurologiche (come la nevralgia da herpes Zoster o la compressione del nervo pudendo), traumi (come i traumi da parto) e anche i deficit ormonali della menopausa.

Parliamo di vulvodinia propriamente detta quando non si riesce ad identificare una causa chiara.

¹ Consensus Terminology and Classification of Persistent Vulvar Pain and Vulvodynia. 2015

Perché è importante parlare di vulvodinia?

Purtroppo la vulvodinia è sconosciuta a gran parte della popolazione ed anche a moltissimi medici.

Le donne che ne soffrono si trovano ad essere isolate, incomprese dal partner, amiche, familiari e persino dai loro medici che spesso non diagnosticano il problema. Ne consegue una perdita di autostima, con sensi di colpa e di vergogna. Al dolore e alla sofferenza fisica si aggiunge la sofferenza psicologica.

Parlare di vulvodinia, far conoscere al pubblico e, soprattutto, a chi ne soffre in silenzio l'esistenza di questa patologia, sollecitare una maggiore preparazione da parte dei medici ed il riconoscimento della patologia dal sistema sanitario nazionale è il primo passo per affrontare il problema.

A cosa è dovuta la vulvodinia?

Mentre conosciamo e possiamo identificare molte cause di dolore vulvare, le cause della vulvodinia propriamente detta sono ignote.

Come si cura la vulvodinia?

Non esiste una cura “standard”. Sono possibili vari approcci, che coinvolgono più operatori sanitari: medici ginecologi, urologi, neurologi e fisiatri, ostetriche, fisioterapisti, osteopati, psicologi e sessuologi sono tutti coinvolti in una gestione multidisciplinare.

Il punto fondamentale da ricordare è che con questo approccio la vulvodinia può essere curata.

Forse soffro di vulvodinia? Come faccio a saperlo?

Se da tempo hai dolore vulvare e difficoltà nei rapporti e se gli operatori sanitari a cui ti sei rivolta non hanno trovato una spiegazione, allora, forse, soffri di vulvodinia.

Per trovare una conferma, una cura e soprattutto uno sguardo amico puoi rivolgerti al Policlinico Federico II, prenotando una visita presso l'ambulatorio di Uroginecologia.

Possiamo aiutarti?

Contattaci a info@rotarynapoli.it